

**BERATUNGS- UND
BEGEGNUNGSSTÄTTEN**
im Kreis Pinneberg

**Hier finden Sie unsere
Beratungs- und Begegnungsstätten:**

Neue Straße 7
25335 Elmshorn
Tel. 04121 7017702

Kleine Twiete 72
25436 Uetersen

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
im Kreis Pinneberg
Mühlenkamp 6, 25337 Elmshorn
Tel. 04121 47561-15, Fax 47561-29
pinneberg@bruecke-sh.de
www.bruecke-sh.de



**Beratungs- und
Begegnungsstätten**

*Elmshorn
im Brückenhof Neue Straße
Uetersen
Kleine Brücke // Twiete*

FÜR WEN WIR DA SIND

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen mit seelischen Erkrankungen

oder psychosozialen Schwierigkeiten, deren Angehörige und Freunde und an Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Wir helfen Betroffenen zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen, Isolation zu überwinden und stärker am Leben und an Aktivitäten in der Gemeinde Teil zu haben. Ziel ist es psychisches Leiden zu lindern, Krisen besser zu bewältigen, sich innerlich zu stabilisieren und so Selbständigkeit und Teilhabe zu stärken.

Die Angebote der Begegnungs- und Beratungsstätten umfassen im Wesentlichen die drei folgenden Bereiche:

Offener Treffpunkt

In unseren Treffpunkten können Sie in zwangloser, gemüthlicher Atmosphäre mit anderen Menschen ins Gespräch kommen, Kontakte knüpfen, klönen, lesen, spielen und vieles mehr.

Bei Bedarf können Sie bei persönlichen Fragen oder in Krisenzeiten von unseren hauptamtlichen Mitarbeiter*innen Unterstützung und Hilfe bekommen.

Psychosoziale Beratung

Für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, für psychisch Erkrankte, für Angehörige, Paare und Familien bieten wir kurzfristig kostenlose Beratungstermine an. Beratungen können auch in russisch, arabisch, türkisch, englisch, polnisch und dari/farsi vereinbart werden.

Terminabsprachen unter

Tel. 04121 7017702

E-Mail bs-elmshorn@bruecke-sh.de
bs-uetersen@bruecke-sh.de

Gruppenangebote

Es werden regelmäßig Gesprächskreise und psychosoziale Gruppen angeboten:

- Gruppen für junge Erwachsene
- Männergruppen
- Frauengruppen
- Angehörigengruppe
- Interkulturelle Gruppen

Verschiedene Selbsthilfe,- Hobby- und Freizeitgruppen treffen sich in den Begegnungsstätten.

Das aktuelle Angebot finden Sie unter <https://brueckeelmshorn.de/>