

# Herzliche Einladung zur **LESUNG** mit Franz-Josef Wagner



**Brücke SH**

Am **23.01.2025**  
um **18:30 Uhr**  
in der **Mühlenstube,**  
**Mühlenstraße 9,**  
**25335 Elmshorn.**  
Ohne Anmeldung.

**Udo Spiegelberg,**  
**Verbundmanager der Starthilfe Elmshorn,**  
**führt durch den Abend.**

**Über den Autor:**

**Der psychiatrieerfahrene Selbsthilfe-Aktivist und  
Lebenskünstler Franz-Josef Wagner stellt sein Buch vor, das  
er gemeinsam mit der Journalistin und Moderatorin des  
Kölner Psychoseforums, Cornelia Schäfer, geschrieben hat.  
Es beschreibt seinen von Höhen und Tiefen geprägten  
Genesungsweg und wie er in der Unterstützung von  
Betroffenen eine neue Lebensaufgabe fand, die ihm Kraft  
schenkte und ihm den Glauben an sich selbst zurückbrachte.**

