

Männerforum

Das Männerforum ist eine angeleitete Gruppe, in der wir über unser Befinden, Wünsche, Pläne, Probleme, Stärken, Schwächen, Selbst- und Fremdeinschätzung sprechen. Sie bietet die Möglichkeit sich selbst und andere besser kennenzulernen, sich gegenseitig Mut zu machen, sich zu akzeptieren, aber auch in vernünftiger Form über Meinungen und Einschätzungen zu streiten.



Verschiedenste Formen psychischer Probleme und Erkrankungen werden wo nötig genauer betrachtet und Informationen über Erfahrungen, Erklärungsmodelle und Hilfsangebote ausgetauscht. Kleinere Aktivitäten wie Grillen oder kurze Ausflüge runden das Programm ab und lassen die bisher genannten Bereiche praktisch erfahrbar werden.

Leitung: Carsten Pietz

Info: Eva Zobawa, 04121- 70177-02

Brückenhof Neue Straße, Neue Straße 7

Mittwochs, von 18:00 - 19:30 Uhr

Kleine Brücke'n Twiete Uetersen

Kleinte Twiete 72, 25436 Uetersen

Dienstags, von 17:30 - 19:00 Uhr

