



Gruppe für junge Erwachsene



Das Leben läuft nicht so, wie du es dir vorstellst? Du bist öfter mal schlecht drauf?

Du kommst manchmal mit dir selbst und deinem Umfeld nicht zurecht?

Oft fühlst du dich mit deinen Sorgen und Ängsten allein gelassen?

Du hast psychische Probleme?

Wir bieten dir Raum und Zeit, um mit anderen ins Gespräch zu kommen und Dinge zu unternehmen, die Spaß machen.

**Wir bieten unseren Rat und unsere Hilfe an.
Wenn Du Fragen hast, ruf an.**

Leitung: Angela Czygan, Dennis Klügel
Kontakt: 0152 34565136
Brückenhof Elmshorn, Neue Straße 7
Mittwochs 18-20 Uhr
Kleine Brücke´n Twiete Uetersen,
Kleine Twiete 72
Donnerstags 17.30- 19 Uhr