



# ADIPOSITAS

**Fühlst Du dich alleine und möchtest was ändern?  
Dann komme gerne zu uns, hier entsteht ein Erfahrungsaustausch  
über Adipositas.**

**Es handelt sich hierbei um eine reine Selbsthilfegruppe.**

---

**Jeden 2. Montag im Monat**

**Start: Montag, 13. Mai, 16:30 - 17:30 Uhr**

**Neue Straße 7, 25335 Elmshorn**

**Die Gruppe wird in den Räumen der Tagesstätte stattfinden.**

---

**Moderationsleitung: Christiane Bernhard**

**Anmeldung erforderlich!**

**Tel: 04121/ 7017702**

**Email: [c.bernhard@brueckeelmshorn.de](mailto:c.bernhard@brueckeelmshorn.de)**

