



## Beratungs- und Begegnungsstätten

Elmshorn  
im Brückenhof Neue Straße  
Uetersen  
Kleine Brücke // Twiete

### Weitere Einrichtungen der Brücke Elmshorn gGmbH:

#### Verwaltung gGmbH

Flamweg 13 • Tel.: 04121/26 25 10 • Fax: -15  
e-mail: [geschaefsstelle@brueckeelmshorn.de](mailto:geschaefsstelle@brueckeelmshorn.de)

#### Ambulanter Dienst

Neue Straße 7 • Tel.: 04121/701 77 05 • Fax: -29  
E-Mail: [ab@brueckeelmshorn.de](mailto:ab@brueckeelmshorn.de)

#### Sozialtherapeutische Tagesstätte

Neue Straße 7 • Tel.: 04121/701 77 03 • Fax: -29  
E-Mail: [tagesstaette@brueckeelmshorn.de](mailto:tagesstaette@brueckeelmshorn.de)

#### Fahrradservice Freilauf

Königstraße 2a • Tel.: 04121/221 17  
Bauerweg 3 • Tel.: 04121/87 08 33 • Fax: -34  
E-Mail: [freilauf@brueckeelmshorn.de](mailto:freilauf@brueckeelmshorn.de)  
[www.radstation-elmshorn.de](http://www.radstation-elmshorn.de)

#### Wohngruppe Wilhelm-Busch-Weg

Wilhelm-Busch-Weg 17 • Tel.: 04121/64 98 23 • Fax: -26  
E-Mail: [wohngruppe@brueckeelmshorn.de](mailto:wohngruppe@brueckeelmshorn.de)  
[www.wohngruppe-wbw.de](http://www.wohngruppe-wbw.de)

Stand: März 2021



BRÜCKE ELMSHORN gGmbH  
Hilfen für Menschen mit psychischen Problemen

## Beratungs- und Begegnungsstätten

Elmshorn  
im Brückenhof Neue Straße  
Uetersen  
Kleine Brücke // Twiete

Neue Straße 7  
225335 Elmshorn  
Tel.: 04121/701 77 02

Kleine Twiete 72  
25436 Uetersen  
Tel: 0152/34 56 51 36

## Für wen sind wir da?

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen mit seelischen Erkrankungen oder psychosozialen Schwierigkeiten, deren Angehörige und Freunde und an Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Wir helfen Betroffenen zwischenmenschliche Beziehungen auf zu bauen, Isolation zu überwinden und stärker am Leben und an Aktivitäten in der Gemeinde Teil zu haben. Ziel ist es psychisches Leiden zu lindern, Krisen besser zu bewältigen, sich innerlich zu stabilisieren und so Selbständigkeit und Teilhabe zu stärken.

### Ansprechpartner\*innen

in der Beratungs- und Begegnungstätte sind:

Dennis Klügel

Eva Zobawa

Angela Czygan

Angela Hildebrandt-Wehrmann

Carsten Pietz

Leonie Lechthaler

Kirstin Spieck

Frank Trapp

Imme Schippmann

### Die Angebote der Begegnungs- und Beratungstätten

umfasst im wesentlichen 3 Bereiche:

#### Offener Treffpunkt

#### Psychosoziale Beratung

#### Gruppenangebote

### Offener Treffpunkt

In unseren Treffpunkten können Sie in zwangloser, gemüthlicher Atmosphäre mit anderen Menschen ins Gespräch kommen, Kontakte knüpfen, klönen, lesen, spielen und vieles mehr.

Bei Bedarf können Sie in persönlichen Fragen oder Krisenzeiten von unseren hauptamtlichen Mitarbeitern Unterstützung und Hilfe bekommen.

### Psychosoziale Beratung

Für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, für psychisch Erkrankte, für Angehörige, Paare und Familien bieten wir kurzfristig kostenlose Beratungstermine an.

Beratungen können auch in russischer, arabischer, türkischer und polnischer Sprache vereinbart werden.

Terminabsprachen unter Tel.: 04121/701 77 02

Angela Hildebrandt-Wehrmann

### Gruppenangebote

Es werden regelmäßig Gesprächskreise und psychosoziale Gruppen angeboten:

- Gruppen für junge Erwachsene
- Männergruppen
- Frauengruppen
- Angehörigengruppe
- Interkulturelle Gruppen

Verschiedene Selbsthilfe,- Hobby- und Freizeitgruppen treffen sich in den Begegnungstätten.

Das aktuelle Angebot finden Sie auf unserer Homepage [www.brueckeelmshorn-veranstaltungen.de](http://www.brueckeelmshorn-veranstaltungen.de)

### Bürgerhilfe

Menschen, die gerne Zeit spenden möchten, wenden sich an Eva Zobawa, Tel.: 04121/701 77 02