

## Für wen sind wir da?

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen mit seelischen Erkrankungen oder psychosozialen Schwierigkeiten, deren Angehörige und Freunde und an Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

Wir helfen Betroffenen zwischenmenschliche Beziehungen auf zu bauen, Isolation zu überwinden und stärker am Leben und an Aktivitäten in der Gemeinde Teil zu haben. Ziel ist es psychisches Leiden zu lindern, Krisen besser zu bewältigen, sich innerlich zu stabilisieren und so Selbständigkeit und Teilhabe zu stärken.

### Ansprechpartner\*innen

in der Beratungs- und Begegnungsstätte sind:  
Dennis Klügel  
Eva Zobawa  
Angela Hildebrandt-Wehrmann  
Carsten Pietz  
Kirstin Spieck  
Frank Trapp  
Imme Schippmann

### Das Angebot der Begegnungs- und Beratungsstätte

umfasst im wesentlichen 3 Bereiche:

#### Offener Treffpunkt

#### Psychosoziale Beratung

#### Gruppenangebote

[www.brueckeelmshorn.de](http://www.brueckeelmshorn.de)

## BRÜCKE ELM SHORN

### Offener Treffpunkt

In unserem Treffpunkt im Hofcafé können Sie in zwangloser, gemütlicher Atmosphäre mit anderen Menschen ins Gespräch kommen, Kontakte knüpfen, klönen, lesen, spielen und vieles mehr. Speisen und Getränke gibt es zu günstigen Preisen. Bei Bedarf können Sie in persönlichen Fragen oder Krisenzeiten von unseren hauptamtlichen Mitarbeitern Unterstützung und Hilfe bekommen.

Unsere Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 14 bis 19 Uhr. Einige Hobby- und Freizeitgruppen finden in dieser Zeit statt. Dienstags um 13.00 Uhr wird ein Mittagstisch angeboten.

### Psychosoziale Beratung

Für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, für psychisch Erkrankte, für Angehörige, Paare und Familien bieten wir kurzfristig kostenlose Beratungstermine an. Beratungen können auch in russischer, türkischer und polnischer Sprache vereinbart werden. Terminabsprachen unter Tel.: 04121/701 77 02  
Angela Hildebrandt-Wehrmann

### Gruppenangebote

Im Brückenhof werden regelmäßig Gesprächskreise und psychosoziale Gruppen angeboten:

- Gruppe für junge Erwachsene
- Männerforum
- Offener Frauengesprächskreis
- Angehörigengruppen
- Interkultureller Treff für Frauen und Männer

Verschiedene Selbsthilfe-, Hobby- und Freizeitgruppen treffen sich in der Begegnungsstätte.

Das aktuelle Angebot finden Sie auf unserer Homepage [www.brueckeelmshorn.de](http://www.brueckeelmshorn.de), in unserem Angebotsheft oder auf [www.brueckeelmshorn-veranstaltungen.de](http://www.brueckeelmshorn-veranstaltungen.de)

### Bürgerhilfe

Menschen, die gerne Zeit spenden möchten, wenden sich an Eva Zobawa, Tel.: 04121/701 77 02

## BRÜCKE ELM SHORN

### Hier finden Sie uns

#### Beratungs- und Begegnungsstätte

Neue Straße 7 • Tel.: 04121/701 77 02 • Fax: -29  
E-Mail: [begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de](mailto:begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de)

### Anfahrtsübersicht



### Weitere Einrichtungen der Brücke Elmshorn gGmbH:

#### Verwaltung gGmbH

Flamweg 13 • Tel.: 04121/26 25 10 • Fax: -15  
e-mail: [geschaeftsstelle@brueckeelmshorn.de](mailto:geschaeftsstelle@brueckeelmshorn.de)

#### Ambulanter Dienst

Neue Straße 7 • Tel.: 04121/701 77 05 • Fax: -29  
E-Mail: [ab@brueckeelmshorn.de](mailto:ab@brueckeelmshorn.de)

#### Sozialtherapeutische Tagesstätte

Neue Straße 7 • Tel.: 04121/701 77 03 • Fax: -29  
E-Mail: [tagesstaette@brueckeelmshorn.de](mailto:tagesstaette@brueckeelmshorn.de)

#### Fahrradservice Freilauf

Königstraße 2a • Tel.: 04121/221 17  
Bauerweg 3 • Tel.: 04121/87 08 33 • Fax: -34  
E-Mail: [freilauf@brueckeelmshorn.de](mailto:freilauf@brueckeelmshorn.de)  
[www.radstation-elmshorn.de](http://www.radstation-elmshorn.de)

#### Wohngruppe Wilhelm-Busch-Weg

Wilhelm-Busch-Weg 17 • Tel.: 04121/64 98 23 • Fax: -26  
E-Mail: [wohngruppe@brueckeelmshorn.de](mailto:wohngruppe@brueckeelmshorn.de)  
[www.wohngruppe-wbw.de](http://www.wohngruppe-wbw.de)

## Sie sprechen russisch?

### Место встреч в Brücke Elmshorn gGmbH

предназначено для людей с душевными или социальными проблемами, а также для родственников и друзей людей с психическими заболеваниями.

### Кафе

Здесь вы можете в уютной атмосфере пообщаться с другими людьми, завязать новые знакомства. При необходимости можно получить помощь специалистов и ответы на ваши личные вопросы.

Время работы кафе с понедельника по пятницу с 14.00 до 18.00. Вторник в 13.00 – Вкусный обед.

### Психологическое консультирование

Если Вы чем-то озабочены, у Вас возникли проблемы, стресс в семье или на работе, страхи или душевный дискомфорт – обращайтесь к нам для психологической индивидуальной консультации. Врачебная тайна гарантирована.

Svetlana Shmeleva: Тел. 04121/701 77 07

**Группы:** группы по интересам, совместного проведения досуга, взаимопомощи, тренировки и терапии.

## Sie sprechen türkisch?

### Brücke Elmshorn Bulusma Merkezi

ruhsal veya sosyal sorunlu kişilere, onların yakınlarına ve arkadaşlarına yöneliktir.

Faaliyetlerimiz şu alanları kapsamaktadır: Açık buluşma saatleri/Kafe: Pazartesi - Cuma saat 14.00 - 18.00 açıktır. Burada başka insanlarla ilişki kurabilir, oyun oynamak, okumak veya herhangi bir işle meşgul olabilirsiniz. Bir derdiniz veya sizi rahatsız eden konular var ise bizimle görüşebilirsiniz.

**Danışmanlık:** Ruhsal veya sosyal sorunlu kişilere, onların yakınlarına, çiftlere ve ailelere bedava psikolojik ve sosyal danışmanlık.

Emine Yesiltepe: 04121/701 77 06

### Gurupları:

çeşitli konuşma, kendi işini kendi görebilme ve hobi burada buluşur.

Bay ve bayanlara acik kültürler avasi buluşma.

## Sie sprechen polnisch?

### Poradnia-miejsce spotkań Brücke Elmshorn gGmbH

oferuje osobom z trudnościami natury duchowej i problemami natury psychicznej, a także członkom ich rodzin i przyjaciółom, miejsce spotkań i wsparcia.

Miejsce spotkań w Hofcafe czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 18.00. Tutaj mogą Państwo w miłej atmosferze spotkać i poznać nowych ludzi, porozmawiać, czytać lub grać.

W razie potrzeby lub kryzysu mają Państwo możliwość, podczas indywidualnej rozmowy, otrzymania profesjonalnej porady i wsparcia przez naszych pracowników.

### Porady:

Krótkoterminowo i bezpłatnie oferujemy terminy po poradę ludziom w trudnej sytuacji życiowej, chorym psychicznie, krewnym, parom oraz rodzinom.

Joanna Mix: 04121/701 77 02

### Grupy ołskasyjne:

W Brücke Elmshorn znajdują Państwo grupy dyskusyjne, grupy samopomocy, hobby, grupy spędzania wolnego czasu.

Vielfalt inklusive



BRÜCKE ELM SHORN gGmbH  
Hilfen für Menschen mit psychischen Problemen

## Beratungs- und Begegnungsstätte

im Brückenhof Neue Straße

Neue Straße 7  
25335 Elmshorn  
Tel: 04121/701 77 02

Stand: November 2020

Sparkasse Elmshorn  
IBAN DE 05 2215 0000 0000 081043  
BIC NOLADE21ELH

www.brueckeelmshorn.de

www.brueckeelmshorn.de