

**Gewalt...**

- ... „passiert“ nicht,  
**sie wird aktiv ausgeübt und hat meist einen Vorlauf**
- ... hat nichts mit Stärke und Selbstbestimmung zu tun,  
**aber viel mit Ohnmacht und Hilflosigkeit!**
- ... ist nicht nur schrecklich für die Opfer,  
**sondern belastet auch Familienangehörige, Kinder und mich als Täter/in!**
- ... läßt sich nicht totschweigen, sondern verhindern,  
**indem ich darüber rede und neue Lösungswege lerne!**
- ... ist überwiegend „männlich“, doch sie wird auch von Frauen, Müttern, Partner/Innen, Angehörigen und Freunden ausgeübt!
- ... wird nicht nur körperlich ausgeübt, sondern nimmt allen Beteiligten die Würde und beschämt...

**Ansprechpartner/in****Kreis Dithmarschen:**

Brücke Elmhorn e.V. Marko Eichhorst  
Postfach 1121 • 25801 Husum

Telefon: 01577/6801072

E-Mail: m.eichhorst@brueckeelmshorn.de

**Das Training findet in Heide statt:  
Neue Anlage 23-25 • 25746 Heide**

**Ein weiteres Angebot Mensch, tu was!  
besteht für die Kreise Pinneberg  
und Steinburg**

Markus Jung, Joanna Mix  
Brücke Elmhorn e.V.

Neue Strasse 7 • 25335 Elmshorn

E-Mail: Mensch-tu-was@brueckeelmshorn.de

Telefonische Sprechzeiten: Donnerstag 16.30–18.00 Uhr

Telefon: 04121/70177-21

Sollte der Anrufbeantworter laufen, hinterlassen  
Sie bitte eine Nachricht. Wir rufen zurück.

**ACHTUNG:  
Das Training findet in  
Heide statt!**

**Hier finden Sie uns:**

**Marko Eichhorst  
Neue Anlage 23-25  
25746 Heide**



# Mensch, tu was!

im Kreis Dithmarschen

Beratung, Training und Therapie  
für Männer und Frauen,  
die sich mit ihrer Gewalttätigkeit  
auseinandersetzen wollen.

BRÜCKE ELMSHORN E.V.

## Was bietet die BRÜCKE ELMSHORN?

Mit unserem Angebot richten wir uns an Männer und Frauen, die gegenüber anderen Menschen körperlich gewalttätig sind.

Dieses können Männer und Frauen sein, die sich freiwillig an uns wenden, oder auch solche, die beispielsweise aufgrund von Auflagen von Justiz oder auch Jugendämtern zu uns kommen.

### Wir beraten erwachsene Täter/Innen

**Ziel** unserer Arbeit ist es, mit Männern, Frauen, Partner/Innen, Eltern und Familienangehörigen Alternativen zu körperlicher Gewalt zu erarbeiten.

Dabei geht es nicht um „Heilung“, sondern um die Verbesserung von Selbststeuerung und Selbstkontrolle. Im Zentrum steht Konfliktbearbeitung statt Konfliktvermeidung.

In **Einzelgesprächen** oder **Gruppentrainings** kann sich der Mann oder die Frau mit den Folgen seines/ihrer körperlich gewalttätigen Verhaltens auseinandersetzen. Darüber hinaus werden Alternativen zur Bewältigung von Krisen und Konflikten erarbeitet.

*Vielfalt inklusive*



BRÜCKE ELMSHORN E.V.  
Hilfen für Menschen mit psychischen Problemen

Spendenkonto: IBAN DE35 2215 0000 0000 0895 24  
Sparkasse Elmshorn BIC NOLADE 21 ELH

## Die Themen

**In unserem Training für körperlich gewalttätige Menschen geht es vor allem um folgende zentrale Themen:**

### Erkennen der eigenen Verantwortlichkeit für gewalttätiges Handeln

Nicht die Gesellschaft, die Opfer oder die Umstände sind „schuld“, ich selbst trage die Verantwortung für meine Taten und mein Handeln.

### Bearbeitung der gewalttätigen Handlungen

Was ist genau passiert?

Wie ist es dazu gekommen, was waren Auslöser?

### Erarbeiten von Plänen zur Rückfallvermeidung

Was kann und muss ich tun, um mein Leben gewaltfrei zu gestalten, wie löse ich Konflikte verantwortungsbewußt?  
Wann befinde ich mich in einer Risikosituation?

### Grundsätzliches:

- ▶ Wir fördern die Rat und Verhaltensänderung suchende Person, wir akzeptieren nicht ihr gewalttätiges Verhalten.
- ▶ Über die Teilnahme an einem Training wird nach einem Erstgespräch entschieden.
- ▶ Erstgespräche sind kostenfrei. Bei längerfristigen Beratungen oder der Teilnahme an unserem Gruppentraining ist ein Kostenbeitrag zu leisten.
- ▶ Das Gruppentraining findet wöchentlich statt. Wir arbeiten in 15 Sitzungen à 1,5 Stunden.
- ▶ Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- ▶ Wir bemühen uns um Zusammenarbeit und Vernetzung, d.h. wir kümmern uns auch darum, dass die Opfer der Gewalt angemessene Unterstützung erfahren.
- ▶ Sollten Teilnehmer während der Beratung oder des Gruppentrainings erneut gewalttätig werden, erfolgt der sofortige Ausschluss aus der Beratung oder dem Training.

[www.brueckeelmshorn.de](http://www.brueckeelmshorn.de)

## Birşey yapsana adam!

Çalışmalarımız, başka insanlara karşı bedensel veya cinsel şiddete başvuran erkek ve kadınlara hitap etmektedir.

Sözkonusu kişiler, kendi arzularıyla veya mahkeme veyahut gençlik dairesi kararları çerçevesinde bizleri aramaktadırlar.

Danışmalık çalışmamız Almanca dilinde yapılır.

## Człowieku, zrób coś!

Naszą ofertę kierujemy do mężczyzn i kobiet, które w stosunku do innych ludzi stosują przemoc fizyczną lub seksualną.

Osoby te, mężczyźni oraz kobiety mogą zwrócić się do Nas własnowolnie lub w wyniku nakazu, np. Sądu lub innej instytu cji.

Porady odbędą się w języku niemieckim.

## Действуй!

Наша программа предназначена для мужчин и женщин, которые применяют физическое или сексуальное насилие, как в семье так и по отношению к другим людям.

Вы можете обращаться добровольно к нам, или также по рекомендации суда, юстиции или управления по делам молодежи.

Консультирование и тренинг ведется на немецком языке.

[www.brueckeelmshorn.de](http://www.brueckeelmshorn.de)