

## BRÜCKE ELM SHORN e. V.

## Hier finden Sie uns

- ▶ Brücke Elmshorn e.V. ist ein Verein, der Menschen mit psychischen Problemen oder psychischen Erkrankungen unterstützt. Die Angebote sind Beratung, Gruppen, Treffpunkt, Ambulante Betreuung, Arbeitstraining, Tagesstätte für Erwachsene und Wohngruppe für Jugendliche.
- ▶ Das Projekt „Regenbogen-Patenschaften“ begleitet Familien mit psychisch erkrankten Eltern mit Hilfe von ehrenamtlich engagierten Personen. Es wird eine Aufwandsentschädigung gezahlt.
- ▶ Patenschaften sind neben der Elternberatung und der Gruppenarbeit für Kinder und Jugendliche psychisch erkrankter Eltern ein weiterer Baustein zur Entlastung der Eltern und zur Vorbeugung eigener psychischer Erkrankung der Kinder.



**Weitere Auskünfte  
bekommen Sie bei:**

- ▶ Angela Hildebrandt-Wehrmann
- ▶ Anne Gödecke

Brücke Elmshorn e.V. • Brückenhof Neue Straße  
Neue Straße 7 • 25335 Elmshorn

**Tel.:** 04121 701 77 08

**Fax:** 04121 701 77 29

**e-mail:**

A.Hildebrandt-Wehrmann@brueckeelmshorn.de

A.Goedecke@brueckeelmshorn.de

## Adresse der Brücke Elmshorn e.V.:

**Geschäftsstelle**

Flamweg 13 • 25335 Elmshorn

**Tel.:** 04121 26 251-0

**Fax:** 04121 26 251-15

**e-mail:** [verwaltung@brueckeelmshorn.de](mailto:verwaltung@brueckeelmshorn.de)

**Regenbogen Patenschaften**

Brückenhof Neue Straße

Neue Straße 7

25335 Elmshorn

**Ansprechpartnerinnen:**

Angela Hildebrandt-Wehrmann

Anne Gödecke

**Tel.:** 04121 701 77 08

**Fax:** 04121 701 77 29

Stand: März 2018



# Patenschaften

für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern



Hilfen für Familien  
mit psychisch erkrankter Eltern

Regenbogen – Patenschaften  
der Brücke Elmshorn e.V.



BRÜCKE ELM SHORN E.V.  
Hilfen für Menschen mit psychischen Problemen

## Liebe Eltern,

## Unser Angebot

- ▶ Sind Sie psychisch erkrankt und können deshalb nicht immer so für ihr Kind da sein, wie Sie es gern möchten?
- ▶ Haben Sie niemanden in ihrer Familie oder in Ihrem sozialen Umfeld, der sich zeitweise um Ihr Kind kümmert und Sie unterstützt? Dann ist es wichtig, dass ein solcher Mensch für ihr Kind da ist.

### Kinder benötigen verlässliche Bezugspersonen

- ▶ Kinder psychisch erkrankter Eltern leiden häufig unter dem veränderten Verhalten ihrer Eltern und fühlen sich für sie verantwortlich. Um sich gesund entwickeln zu können, brauchen sie jemanden, der sich verlässlich um sie kümmert und mit dem sie über ihre Sorgen sprechen dürfen. Dieses können Paten sein, die wir gemeinsam mit Ihnen für ihr Kind aussuchen.

- ▶ Wir suchen Paten (Einzelpersonen oder Familien) gezielt aus und bereiten sie auf ihre Aufgabe vor.
- ▶ PatInnen nehmen an regelmäßigen Fortbildungen teil.
- ▶ Wir begleiten die ersten Kontakte zwischen Ihnen und der Patenfamilie.
- ▶ Paten und Herkunftsfamilie entscheiden sich für eine Patenschaft auf der Grundlage von **Sympathie und Vertrauen**.
- ▶ Bei einer laufenden Patenschaft finden regelmäßige Gespräche zwischen Paten und Herkunftsfamilie statt.

### PatInnen

- ▶ Treffen sich regelmäßig einmal in der Woche mit ihrem Kind, lassen es an ihrem Alltag teilhaben und ermöglichen ihm, **eine unbeschwerte Zeit** zu verbringen.
- ▶ Sind **verlässliche** Ansprechpartner für Ihr Kind.
- ▶ **Entlasten Sie** bei der Kinderbetreuung und Erziehung.
- ▶ Nehmen Ihr Kind in **Krisenzeiten** für die Dauer eines Klinikaufenthaltes bei sich auf.



## Patenschaften

### Eine Patenschaft erweitert das soziale Netz

- ▶ wie Nachbarschaftshilfe
- ▶ unbeschwerte Zeit für das Kind
- ▶ Entlastung für die Familie
- ▶ verlässliche Beziehung
- ▶ durch Vorbeugung
- ▶ Förderung von Entwicklung



Hilfen für Familien  
mit psychisch erkrankter Eltern

Regenbogen – Patenschaften  
der Brücke Elmshorn e.V.