

Interkultureller Treff

Międzynarodowe spotkania dla kobiet

Nasze interkulturalne spotkania dla kobiet zwracają się do kobiet różnego pochodzenia, które mają ochotę w miłej atmosferze przy kawie i herbatce poznać się wzajemnie i wymienić swoje doświadczenia.

Aby lepiej poznać kulturę i obyczaje różnych narodów, chcemy w czasie naszych spotkań przygotowywać (gotować) dania typowe dla krajów z którego pochodzicie, świętować dni multikulturalne, słuchać międzynarodową muzykę. Dobry film lub ciekawa książka może być też tematem naszego spotkania.

Na życzenie można zorganizować też wycieczkę, także przeprowadzić różne odczyty przez zaproszonych referentów.

Słaba znajomość języka niemieckiego nie jest przeszkodą, serdecznie zapraszamy wszystkich.



Ambulanter Dienst

Opieka ambulatoryjna

Macie Państwo problemy psychiczne lub jesteście uzależnieni i potrzebujecie. Państwo pomocy w gospodarstwie domowym, w planowaniu dnia, w kontaktach z urzędami lub lekarzami to proszę się do nas zwrócić. W tych dziedzinach oferujemy pomoc dzieciom, młodzieży i dorosłym, zakładając, że oficjalnie zostanie potwierdzona potrzeba takiej opieki (np.zaświadczenie lekarskie).

Dalsze informacje otrzymacie Państwo telefonicznie pod następującym numerem:

Telefon: 04121-701 77 02

Hier finden Sie uns: Brücke Elmshorn Stadtbüros im Kreis Pinneberg



Angebote für **polnischsprachige** MigrantInnen und ihre Familien

Oferty dla migrantów i ich rodzin

im Brückenhof Neue Straße
Neue Straße 7
25335 Elmshorn

Tel.: 04121-701 77 02

Fax: 04121-701 77 29

Mail: begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de

www.bruecke-elmshorn.de

Der Brückenhof Neue Straße

ist ein zentraler Treffpunkt für Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörigen.

Wir helfen den Betroffenen mit besonderen Angeboten zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen, Isolation zu überwinden und stärker am Leben in der Gesellschaft teilzuhaben.

Beratung

Leiden Sie selbst oder ein/e Angehörige/r unter seelischen Nöten, dann sprechen Sie uns an, damit wir einen gemeinsamen Termin zur Einzelberatung vereinbaren können.

Offener Treff / Hofcafé

Hier können Sie in zwangloser, gemütlicher Atmosphäre mit anderen Menschen ins Gespräch kommen, Kontakte knüpfen und bei Bedarf können Sie in persönlichen Fragen Unterstützung und Hilfe bekommen.

Gruppenangebote als

- ▶ Gesprächs- und Therapiegruppen
- ▶ Freizeit- und Hobbygruppe und Selbsthilfegruppen

Informieren Sie sich in der Beratungs- und Begegnungsstätte: Tel: 04121-701 77 02

- ▶ Frau Eva Zobawa, (polnischsprachig)



BRÜCKE ELMSHORN E.V.
Hilfen für Menschen mit psychischen Problemen

Interkultureller Treff

Der interkulturelle Treff wendet sich an Menschen unterschiedlicher Herkunft, die Interesse haben sich zu treffen und sich bei Tee und Kaffee, in entspannter und gemütlicher Atmosphäre, kennen zu lernen und sich über ihre Erfahrungen austauschen möchten.

Ambulante Betreuung

Leiden Sie an einer psychischen oder einer Suchterkrankung und benötigen Sie Hilfe im Alltag, bei der Tagesstruktur, beim Umgang mit Behörden und Ärzten so sprechen Sie uns gerne an.

In diesen Bereichen bieten wir Erwachsenen, sowie Familien mit Kindern und Jugendlichen / jungen Erwachsenen Unterstützung, soweit die zuständigen Behörden einen Bedarf feststellen.

**Informieren Sie sich im Ambulanten Dienst
Tel: 04121-701 77 05**

Ihre AnsprechpartnerInnen sind:

- ▶ Imme Schippmann (Leiterin)
- ▶ Joanna Mix, (polnischsprachig)



Brückenhof Neue Straße

Brückenhof Neue Straße jest centralnym miejscem spotkań dla ludzi z problemami psychicznymi i dla ich krewnych. Specialnymi ofertami pomagamy tym osobom odbudować i rozszerzyć stosunki międzyludzkie, przezwyciężyć izolację i więcej się udzielać w życiu społecznym.

Beratung Poradnia

Jeżeli macie Państwo kłopoty, dręczą was problemy psychiczne to proszę się do nas zwrócić. Chętnie możemy ustalić termin na rozmowę indywidualną.

Offener Treff / Hofcafé Kawiarnia zaintresowań

Tutaj możecie Państwo w luźnej i serdecznej atmosferze spotkać nowych ludzi, nawiązać z nimi rozmowę i kontakty. W miarę potrzeby możecie państwo uzyskać osobistą poradę również w języku polskim, rosyjskim lub tureckim.

Gruppen Spotkania i koła zaintresowań

Oferujemy różnorodne spotkania dyskusyjne i terapeutyczne dla dorosłych
n.p. z dodatkową opieką dla dzieci oraz kółka zaintresowań:
n.p. malowanie dla dzieci i dorosłych, zajęcia plastyczne.

Oczywiście możecie Państwo korzystać również z innych naszych ofert i zajęć.

Proszę się z nami skontaktować (04121-701 77 02) albo poinformujcie się na naszej stronie internetowej
pod adresem: www.bruecke-elmshorn.de