

## Interkultureller Treff

### Международный круг общения

обращается к женщинам различных культур, которые хотели бы встречаться в непринужденной атмосфере за чашкой чая или кофе и познакомиться с представительницами других народов, обмениваться мнениями и опытом.

Чтобы поближе познакомиться с традициями и обычаями других народов, мы вместе готовим традиционные блюда, отмечаем праздники, слушаем народную музыку или смотрим фильмы. По желанию мы можем поехать на экскурсию, мастерить что-либо, играть в различные игры, пригласить референта для доклада или вместе посетить какое-нибудь интересное мероприятие.



## Ambulanter Dienst

### Амбулаторная опека

Вам необходима помощь в повседневной жизни, в вашей квартире, со структурой дня, а также в обращении с органами власти и врачами? Наша задача заключается в помощи людям с психическими заболеваниями или с зависимостью. Мы охотно поможем вам. Наша организация оказывает поддержку взрослым, а также семьям с детьми, модожежи, в случае, если ответственные органы утверждают запрос.

**Информация по Амбулаторной опеке по тел: 04121-701 77 05**

Imme Schippmann (руководитель)  
Svetlana Shmeleva (русский язык)

### Hier finden Sie uns: Brücke Elmshorn Stadtbüros im Kreis Pinneberg



Angebote für **russischsprachige** MigrantInnen und ihre Familien

**Мероприятия для мигрантов в**

im Brückenhof Neue Straße  
Neue Straße 7  
25335 Elmshorn

Tel.: 04121-701 77 05

Fax: 04121-701 77 29

Mail: [begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de](mailto:begegnungsstaette@brueckeelmshorn.de)

[www.bruecke-elmshorn.de](http://www.bruecke-elmshorn.de)

## Der Brückenhof Neue Straße

ist ein zentraler Treffpunkt für Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörigen.

Wir helfen den Betroffenen mit besonderen Angeboten zwischenmenschliche Beziehungen aufzubauen, Isolation zu überwinden und stärker am Leben in der Gesellschaft teilzuhaben.

## Beratung

Leiden Sie selbst oder ein/e Angehörige/r unter seelischen Nöten, dann sprechen Sie uns an, damit wir einen gemeinsamen Termin zur Einzelberatung vereinbaren können.

## Offener Treff / Hofcafé

Hier können Sie in zwangloser, gemütlicher Atmosphäre mit anderen Menschen ins Gespräch kommen, Kontakte knüpfen und bei Bedarf können Sie in persönlichen Fragen Unterstützung und Hilfe bekommen.

## Gruppenangebote als

- ▶ Gesprächs- und Therapiegruppen
- ▶ Freizeit- und Hobbygruppe und Selbsthilfegruppen

**Informieren Sie sich in der Beratungs- und Begegnungsstätte: Tel: 04121-701 77 05**

- ▶ Frau Svetlana Shmeleva, (russischsprachig)



BRÜCKE ELMSHORN E.V.  
Hilfen für Menschen mit psychischen Problemen

## Interkultureller Treff

Der interkulturelle Gesprächskreis wendet sich an Menschen unterschiedlicher Herkunft, die Interesse haben sich zu treffen und sich bei Tee und Kaffee, in entspannter und gemütlicher Atmosphäre, kennen zu lernen und sich über ihre Erfahrungen austauschen möchten.

## Ambulante Betreuung

Leiden Sie an einer psychischen oder einer Suchterkrankung und benötigen Sie Hilfe im Alltag, bei der Tagesstruktur, beim Umgang mit Behörden und Ärzten so sprechen Sie uns gerne an. In diesen Bereichen bieten wir Erwachsenen, sowie Familien mit Kindern und Jugendlichen / jungen Erwachsenen Unterstützung, soweit die zuständigen Behörden einen Bedarf feststellen.

**Informieren Sie sich im Ambulanten Dienst  
Tel: 04121-701 77 05**

**Ihre AnsprechpartnerInnen sind:**

- ▶ Imme Schippmann (Leiterin)
- ▶ Svetlana Shmeleva, (russischsprachig)



## Brückenhof Neue Straße

### Мероприятия для мигрантов в

Brückenhof Neue Straße – центральное место встреч людей с душевными проблемами и их близких. Мы помогаем наладить контакты, выйти из изоляции.

## Beratung

### Консультации:

Если Вы чем-то озабочены, у Вас возникли проблемы, стресс в семье или на работе, страхи или душевный дискомфорт – обращайтесь к нам для психологической индивидуальной консультации. Врачебная тайна гарантирована.

## Offener Treff / Hofcafé

### Место встреч / кафе:

В нашем кафе Вы найдёте не только общение в непринужденной и уютной атмосфере, но также консультации на русском, польском и турецком языках.

## Gruppen

### Группы:

Мы предлагаем различные группы по интересам, совместного проведения досуга, взаимопомощи, тренировки и терапии. Например международный круг общения для женщин, рисование для детей, подростков и взрослых.

Если у Вас возникли вопросы, обращайтесь к нам. Дополнительную информацию Вы найдёте также на нашей странице в интернете:

**[www.bruecke-elmshorn.de](http://www.bruecke-elmshorn.de)**